



TURNIERVORBEREITUNG

Wann beginnt die neue Saison und was solltest du am Anfang der Saison erledigen?

Die neue Saison beginnt nach den Weihnachtsferien. Kurz nach den Weihnachtsferien kannst du anfangen, dich auf die neue Saison vorzubereiten, indem du folgende Dinge prüfst und erledigst:

- Schau dein Bag durch und räume es einmal gründlich auf.
- Schau, ob du alle wichtigen Dinge, die du auf einer Golfrunde brauchst, im Bag hast.
- Schau deine Schläger und deine Griffe an und prüfe, ob sie noch gut in Schuss sind. Falls nicht solltest du sie reparieren lassen.
- Schau, ob dir deine Golfkleidung noch gut passt und informiere dich, ob es neue Teamkleidung gibt, die du bei einem Turnier tragen solltest.
- Hol dir deinen neuen Clubausweis in der Geschäftsstelle des Golfclubs Heidelberg Lobenberg ab.
- Hinterlasse bei dieser Gelegenheit deine aktuelle Handynummer, die Handynummern deiner Eltern und eine Mailadresse. Diese Daten brauchen wir, um dir und deinen Eltern vor den Turnieren wichtige Informationen zukommen lassen zu können.

Wo kannst du dich informieren, welche Turniere für dich geeignet sind und wann die Turniere stattfinden?

Frag deinen Pro/ deine Proette, sie können dir Auskunft geben, welche Turniere für dich geeignet sind. Oder schau dir unseren ausführlicheren Artikel zu dem Thema an. Auf der Webseite des Golfclub Heidelberg Lobenberg findest du den Turnierkalender unter der Rubrik „Spielbetrieb“ – „Turniere“. Du brauchst einen Benutzernamen und ein Kennwort, um dich für das jeweilige Turnier online anmelden zu können. Wende dich hierfür an unsere Geschäftsstelle. Für den Fall, dass du dich für offene Jugendturniere anderer Clubs anmelden möchtest, brauchst du einen Account bei „PC-Caddie“ und bei „Albatros“, da die Clubs mit verschiedenen Programmen arbeiten. Solltest du hierzu Fragen haben, kannst du dich an deinen Pro/ deine Proette wenden. Eine weitere Möglichkeit ist die Webseite des Baden-Württembergischen Golfverbandes. Auf dieser Webseite findest du unter der Rubrik „Turniere“ – „Jugendturniere“ Informationen zu allen Turnieren, die im Laufe der Saison für dich interessant sein könnten. Die beste Zeit, um sich online über die nächste Turniersaison zu informieren, ist ab Anfang / Mitte März.

Was solltest du tun, wenn du dich für ein Turnier anmelden möchtest?

Anmeldung für Heimspiele, JMP, Interclub etc.

- Im Foyer unseres Clubs hängen Listen aus, sobald die Anmeldung für das jeweilige Turnier geöffnet ist. Trag dich auf der Liste des Turniers, das du spielen möchtest, ein.
- Die Ausschreibung zu dem jeweiligen Turnier findest du auf der GCHL-Webseite
- Für die offenen Jugendturniere des Golfclub Heidelberg-Lobenberg kannst du dich auch online anmelden

Anmeldung für offene Jugendturniere anderer Clubs, Ranglisten Turniere etc.

- Informiere dich auf der BWGV-Seite, oder der Webseite des ausrichtenden Clubs
- Dort findest Du im jeweiligen Turnierkalender die Ausschreibung der Turniere und die Anmeldebedingungen.

Für jedes Turnier gibt es einen Meldeschluss. Ist die Frist verstrichen, kannst du dich nicht mehr für das Turnier anmelden.

Was ist zu tun, wenn Du Dich für ein Turnier angemeldet hast?

Stell bitte sicher, dass du deine Handynummer in der Geschäftsstelle hinterlegt hast. Am Vortag des Turnieres bekommst du eine SMS mit deiner Startzeit.

Schau nochmal das Regelbuch durch und frische deine Regelkenntnisse auf. Die allgemeinen Golfregeln sind bei allen Turnieren gültig. Des Weiteren kann es gesonderte Platzregeln geben. Diese findest du meist auf der Rückseite der Scorekarte oder du wirst am jeweiligen Turniertag vom jeweiligen Veranstalter informiert. Die gesonderten Platzregeln für die Clubs der JMP Gruppe kannst du dir im Vorfeld auf dieser Homepage unter der Rubrik „Flightbegleiter“-„Platzregeln“ anschauen. Solltest du den Turnierplatz, auf dem du spielen wirst, hier



nicht finden, kannst du die gesonderten Platzregeln auf der Webseite des ausrichtenden Golfclubs suchen. Bei fast allen Turnieren gilt auch die DGV Hardcard oder BWGV Hardcard.

Was solltest du bei Heimspielen beachten?

Schau dir vor einem Heimspiel den Platz nochmal auf der Webseite des Golfclubs an und verschaffe dir einen Überblick über die Spielbahnen. Spiel vor dem Turnier nochmal eine Proberunde auf den Bahnen, die du am Turniertag spielen wirst (1-9 oder 1-18). Besorg dir in der Geschäftsstelle eine Scorekarte und schau dir an, wo du Blitzschutzhütten und WCs findest. Auf der Rückseite der Lobenzfelder Scorekarte kannst du dich über besondere Regeln auf unserem Platz wie z.B. das Biotop an Bahn 16 etc. informieren.

Was solltest du bei Auswärtsspielen beachten?

Schau dir vorab die Webseite des Golfclubs in dem das Auswärtsspiel stattfindet an und verschaffe dir einen Überblick, wie es dort aussieht.

- Wo ist der Parkplatz?
- Wo ist die Geschäftsstelle?
- Wo ist die Driving Range?
- Wo ist Abschlag Nr. 1?
- Wo sind Blitzschutzhütten?
- Wo sind WCs? etc.

Schau dir online die Spielbahnen an, dann bekommst du schon mal einen Eindruck davon, was auf dich zukommt. Häufig reicht es nicht, sich die Bahnen online anzuschauen. Online bekommst du nur die „harten Fakten“ wie z.B. die Länge der Bahn und die Lage der Hindernisse zu sehen. Das Geländeprofil, die Steigungen etc. siehst du nur vor Ort. Aus diesem Grund ist es sinnvoll, vor jedem Turnier eine Proberunde auf dem fremden Platz zu spielen, damit du einen Eindruck vom „Gelände“ gewinnen kannst. Sprich mit deinem Pro/ deiner Proette, ob eine gemeinsame Proberunde vor dem Turnier geplant ist und wann sie stattfindet. Wenn keine gemeinsame Proberunde vor dem Auswärtsspiel auf dem Plan steht, kannst du selbst in der Geschäftsstelle des jeweiligen Golfclubs anrufen und dir eine Startzeit für eine Proberunde reservieren. Erkundige dich, ab wann es möglich ist, eine Proberunde für das Turnier, zu dem du dich angemeldet hast zu spielen. Viele Clubs lassen meist in der Woche vor den Turnieren kostenlose Proberunden zu. Häufig aber nur unter der Woche. Falls du noch nie eine Proberunde gespielt hast, erkundige dich bei deinem Pro/ deiner Proette, worauf du bei einer Proberunde achten solltest.

Was ist eine Proberunde?

Eine Proberunde dient dazu einen fremden Platz vor dem eigentlichen Turnier kennen zu lernen. Schau dir am Abschlag die Tafel der jeweiligen Bahn an und überlege folgendes:

- Wo ist eine breite Landezone für meinen Abschlag?
- Wo sind Hindernisse wie z.B. Bunker, Wasser, etc.?
- Wo sind Ausgrenzen?
- Wie sieht das Grün aus und von welchen Hindernissen wird es bewacht?
- Wie baue ich die Bahn meinem Spiel entsprechend auf?

Während der Proberunde solltest du dir einen Überblick verschaffen. Du kannst deinen Ball absichtlich in den einen oder anderen Bunker legen, um ein Gefühl für die fremden Bunker zu bekommen. Es ist auch eine gute Idee, den Ball von verschiedenen schwierigen Stellen, die du rund um das Grün findest, auf das Grün zu spielen. Auf dem Grün empfiehlt es sich, in verschiedene Richtungen zu putten, da du im Vorfeld nicht weißt, wo die Fahne am Turniertag stehen wird.

Du solltest bei allem Übungseifer auf deiner Proberunde die nachfolgenden Flights im Auge behalten und den allgemeinen Spielfluß nicht gänzlich ausbremsen. Zur Not lieber den nachfolgenden Flight durchspielen lassen.

Was solltest du am Tag vor dem Turnier tun?

- Schau dir den Wetterbericht für den Turniertag an, damit du die passende Kleidung ins Bag packen kannst.



- Informiere dich über die Startzeit. Solltest du bis 15.30 Uhr noch keine Startzeit per SMS auf deinem Handy erhalten haben, kannst du in der Geschäftsstelle des Golfclubs Heidelberg Lobenfeld anrufen und nachfragen.
- Schau nach, wie lange man zum Auswärtsspiel fahren muss, falls du das nicht eh schon von der Proberunde weißt.
- Du solltest ca. 1 1/2 -2 Stunden vor deiner Startzeit am Turnierplatz ankommen, damit du genug Zeit hast dich anzumelden und warm zu spielen.

Checkliste: Was solltest du dabeihaben, wenn du ein Turnier spielst?

- Trolley (es sei denn du möchtest dein Bag lieber tragen)
- Bag (miste es am Tag vor dem Turnier nochmal aus)
- Maximal 14 Schläger
- Schlägertuch
- Tees lang/ kurz
- Pitchgabel
- Ballmarker
- Ausreichend Bälle; markiere diese mit einem Edding, damit du sie auf dem Platz direkt zuordnen kannst, sollte ein anderer Spieler, eine andere Spielerin, die gleichen Bälle spielen; nimm ausreichend Bälle mit und prüfe, ob sie in gutem Zustand sind
- Bleistift, damit du die Scores aufschreiben kannst
- Regelbuch, damit du bei Unklarheiten auf dem Platz die Regeln nachschauen kannst
- Handschuh und evtl. 1 Handschuh als Ersatz
- Sonnen-/ Regenschirm
- Entfernungsmesser und Ersatzbatterien (falls erlaubt)
- Kopfbedeckung (im Sommer und bei Regen Cap; im Winter Mütze)
- Ggf. Handy
- Ausreichend Getränke für die Runde
- Snacks (am besten nicht allzu zuckerhaltig, am besten Müsliriegel, Studentenfutter etc.)
- Clubausweis
- Impfnachweis/ Testnachweis, falls gefordert
- Tape/ Pflaster/ individuell benötigte Medikamente, Taschengeld
- Wechselkleidung Spieler und Spielerinnen JMP/ DMM: Damit wir als „GC Lobenfeld Team“ zu erkennen sind, sollte bei den JMP und DMM Turnieren Teamkleidung getragen werden.

Extras im Sommer:

- Sonnencreme
- Insektenspray
- Sonnenschutz (Kleidung) bei Bedarf

Extras bei Regen/ Kälte

- Regenhose
- Regenhandschuhe
- Extra Handtuch für Schlägergriffe
- Karabiner, damit ihr euer Zeug auf der Runde unter eurem Schirm aufhängen könnt
- Wasserdichte Tasche für Wertsachen aller Art
- Regenabdeckung fürs Bag
- Warme Kleidung (Pulli, lange Unterwäsche etc.)
- Mütze
- Warmes Getränk

Was machst du am Turniertag?

- Schau, dass du 1 1/2 -2 Stunden vor deiner Startzeit am Turnierplatz ankommst.
- Bau deinen Trolley auf und sortiere alles so, dass du es auf der Runde gut erreichen kannst.



- Danach gehst du in die Geschäftsstelle und meldest dich an. Hier bekommst du auch deine Range Tokens und manchmal deine Scorekarte. Die Scorekarte teilen manche Clubs auch erst am ersten Abschlag aus, aber das sagen dir die Mitarbeiter/- innen in der jeweiligen Geschäftsstelle. Prüfe, ob die eingetragene Spielvorgabe die Richtige ist.
- Informiere dich über besondere Platzregeln, Toiletten und Blitzschutzhütten auf dem Platz, solltest du dies nicht schon bei deiner Proberunde erledigt haben.
- Kläre, wo der erste Abschlag ist.
- Kläre, ob bestimmte Ausrüstung wie z.B. Entfernungsmesser, E Trolley erlaubt sind. Sind diese Hilfsmittel untersagt, führt ein Verstoß zur Disqualifikation.
- Geh auf die Range und spiel dich warm.

Warmspielen – ein Tipp:

Plane für das Warmspielen insgesamt 40-60 Minuten ein.

Beginne mit dem kurzen Spiel (chippen). Benutze hierfür deine eigenen Bälle und chippe aus verschiedenen Positionen (Fairway, Rough, Bunker.) auf die Übungsgrüns. Plane hierfür ca. 15 Minuten von den 40-60 Minuten ein.

Danach holst du dir 60 Range Bälle, auf keinen Fall mehr, du willst ja nicht schon vor Turnierbeginn müde sein. Die 60 Bälle nutzt du, um all Deine Schläger zu „probieren“, damit du ein Gefühl dafür bekommst, was heute mit dem jeweiligen Schläger möglich ist. Denk hierbei auch daran, auf verschiedene Punkte auf der Range zu zielen.

Nutze die 60 Bälle nur, um ein Gefühl für deine Schläger zu bekommen. Jetzt ist definitiv keine Zeit, um Technik zu üben. So wie es an dem Tag beim Warmspielen läuft, so läuft es halt.

Die letzten 10 Minuten solltest du fürs Putten verwenden.

Schau, dass du 10 Minuten vor deiner Startzeit am Abschlag bist.

Was machst Du am Abschlag?

- Begrüße deine Flightpartner/-innen, bitte nimm hierfür die Kopfbedeckung ab.
- Tausche deine Score Karte mit dem/der jeweiligen Flightpartner/-in.
- Frage den/die Starter/-in nochmal nach besonderen Platzregeln, falls du hierzu noch keine Auskunft bekommen hast.
- Frage nochmal nach Toiletten und Blitzschutzhütten auf dem Platz, sollten diese nicht auf der Rückseite der Scorekarte abgebildet sein.
- Zähle zur Sicherheit nochmal deine Schläger nach, damit nicht versehentlich ein Schläger zu viel mit auf die Runde geht.

Was machst Du auf der Runde?

- Spiel bitte Ready Golf, um einen flüssigen Spielfluß zu gewährleisten. Solltest du nicht wissen, was Ready Golf ist, frag deinen Pro/deine Proette im Training.
- Geh zwischen den Schlägen zügig zu deinem Ball, bitte nicht trödeln.
- Nimm dir am Ball Zeit, um deinen Schlag vorzubereiten. Hierfür geben die Regeln 40 Sekunden vor.
- Spiele bitte gleich einen provisorischen Ball, wenn nicht sicher ist, dass du deinen Ball wieder findest. Das erspart unnötiges zurücklaufen. Kündige an, dass du einen provisorischen Ball spielst und sage, was für ein Ball das ist, z.B. „ich spiele einen provisorischen Ball. Titleist Pro V1 mit der Nr. 2.“ Frag deinen Pro/ deine Proette, wie du einen provisorischen Ball spielst und worauf du achten musst.
- Leg deine Divots zurück, bessere deine Pitch Marken aus und beseitige deine Bunkerspuren.
- Geht als Flight zügig vom Grün und notiert die Scores abseits des Grüns.
- Stell sicher, dass du an der richtigen Bahn anfängst die Scores zu notieren; manche Turniere beginnen an Bahn 10. In diesem Fall beginnst du auch an der 10 auf der Scorekarte.
- Bitte hilf deinen Flightpartnern/- innen ihren Ball zu suchen. Denk daran, ihr habt 3 Minuten Zeit für die Suche. Sollten die 3 Minuten um sein, muß mit dem provisorischen Ball weiter gespielt werden. Solltest du keinen provisorischen Ball gespielt haben, mußt du zu dem Punkt, von dem du das letzte Mal einen Schlag gemacht hast, zurücklaufen und von dort nochmal spielen.
- Bitte diskutierte bei Unstimmigkeiten nicht lange auf dem Platz herum. Schau im Regelbuch nach und spiele ggf. einen Regelball. Schreibe in dem Fall beide Scores auf, stecke ein Tee an die Stelle, von der du den Regelball gespielt hast, damit man sie später wieder finden kann. Sag bei der Scorekarten Abgabe Bescheid, dass du einen Regelball gespielt hast und bitte um Klärung durch die Spielleitung. Ziehe aus



diesem Grund auch bitte keine Tees aus der Erde, wenn sie irgendwo auf dem Platz im Boden stecken, es könnten Markierungen für einen gespielten Regelball sein. Solltest du noch Fragen zum Spielen eines Regelballes haben, frage deinen Pro/deine Proette.

- Halte dich unbedingt an die Etikette, kein Fluchen, kein Schläger schmeißen, keine lautstarken Wutausbrüche, kein Gemecker! Das ist nicht gut für deine weitere Spielfähigkeit im Turnier und es beeinträchtigt das Spiel deiner Flightpartner/-innen.
- Zieh bitte die Mütze ab, wenn du dich nach Bahn 18 bei deinen Flightpartnern/-innen bedankst.
- Spielst du nach „Stableford“: heb du deinen Ball, nachdem du einen Doppelbogey für dein Handicap gespielt hast auf und streiche das Loch, um einen zügigen Spielfluß zu gewährleisten. Frag im Training deinen Pro/deine Proette zur Spielform Stableford und nach wie vielen Schlägen du ein Doppelbogey gespielt hast/den Ball aufheben kannst.

Was machst Du nach der Runde?

- Nach der Runde vergleicht ihr die Scorekarten, unterschreibt diese und gebt sie zur Auswertung im Sekretariat ab. Schau, daß die Aufzeichnungen auf der Scorekarte gut lesbar sind; bleibe so lange in der Nähe des Sekretariates oder in der Scoring Area, bis die Scorekarten erfasst sind, da es sein könnte, daß Rückfragen gestellt werden.
- Danach begibst du dich zum 18. Grün und wartest dort auf deine Teamkollegen/-innen. Geht dann alle gemeinsam essen, sollte ein Essen vom Veranstalter geplant sein.
- Geht gemeinsam zur Siegerehrung, sollte eine Siegerehrung vom Veranstalter geplant sein.

Wie spielst du ein Turnier bei Regen?

Häng deine Handschuhe zwischen den Schlägen oben in das Gestänge Deines Schirms, damit sie etwas abtrocknen können. Trockne deine Schlägergriffe vor und nach jedem Schlag an einem extra Handtuch ab. Das Handtuch hängst du auch unter deinen Schirm.

Nutze eine Regenhaube für dein Bag.

Wie spielst du ein Turnier bei Kälte?

Zieh dich nach dem Zwiebelprinzip (mehrere Schichten) an, damit du dich bei Bedarf auf der Runde weniger warm, oder wärmer anziehen kannst. Nimm ein paar normale Winterhandschuhe mit, diese kannst du zwischen den Schlägen anziehen, sollten deine Finger kalt werden. Es gibt auch spezielle Golfhandschuhe für den Winter. Nimm dir für ganz kalte Tage einen Handwärmer mit, damit du deine Hände zwischendurch aufwärmen kannst.

Denk bitte an ein warmes Getränk.

Wie verhältst du dich bei einem Gewitter?

Sollte das Turnier wegen eines Gewitters abgebrochen werden, läufst du in die nächste Blitzschutzhütte und bleibst dort, bis das Gewitter vorbei ist. Denk daran, dein Bag und die Bags deiner Flightpartner/-innen mindestens 50m von der Blitzschutzhütte weg zu stellen, die Bags auf keinen Fall mit in die Hütte nehmen oder in die Nähe der Hütte stellen.

Wir hoffen, dir hat die kleine Lektüre geholfen. Solltest Du Fragen zu den einzelnen Spielformen, den im Text verwendeten Begriffen, zu den Regeln oder der Etikette haben, frag deinen Pro/ deine Proette im Training.